

Accueil et inscription

Les Clubs d'activités débuteront à partir du 14 septembre 2026

des séances «découvertes» gratuites
du 14 au 19 septembre !!!

Comment s'inscrire

- Au forum des associations le 12 septembre à Samatan
- Auprès de l'intervenant du club
- Sur rendez-vous le mercredi de 17-18h (par mail)

secretariat.mjcmmonblanc@gmail.com

Pas d'accueil téléphonique ou physique

Pour adhérer à la MJC n'hésitez pas créer votre adhésion sur :
<https://www.helloasso.com/associations/mjc-de-monblanc/adhesions/adhesion-2026-2027>



Ou retrouvez le lien dans la rubrique **adhésion**
de notre site internet :

<https://www.mjcmmonblanc.fr>

Tel : 05 62 62 41 88

LE DOUINI



**LES em
ji
cés**
MAISONS
DES JEUNES
& DE LA CULTURE
FÉDÉRATION RÉGIONALE
OCCITANIE

2026 - 2027

MJC
Monblanc

www.mjcmmonblanc.fr



Eveil musical

Musique

Tai chi chuan

Randonnée

Gym

Café Asso

Bonjour à toutes et à tous,

Une nouvelle saison pour nous retrouver autour des valeurs qui nous animent : convivialité, partage, tolérance et bien d'autres.

Le **café asso** reprend tous les vendredis hors vacances scolaires dès le 11 septembre pour une grande soirée,

Le **club musique** propose des cours de batterie, guitare, basse et ukulélé le vendredi et le samedi matin.

L'activité **Taï Chi Chuan** du mercredi soir accueille les débutants comme les confirmés.

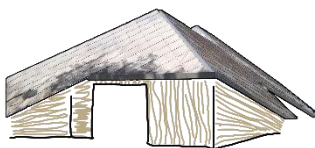
Des nouveautés :

- **Atelier ping pong** le mardi
- **Atelier théâtre enfant** le mercredi
- **Atelier dessin** le vendredi

Enfin, la vie associative reprend son cours, avec une **Assemblée générale** le 14 novembre à 11h et, avec votre participation, la définition du **projet associatif**

Venez à la Maison !!!

Le Président



Qu'est-ce qu'une MJC ?

Une Maison des Jeunes et de la Culture est une association loi 1901 dont la vocation est de permettre à tous d'accéder à l'éducation, aux loisirs et à la culture. Créée en 1952, la MJC de Monblanc est affiliée à la fédération régionale MJC Occitanie.

ADHESION ANNUELLE A LA MJC

Pour participer à toute activité vous devez adhérer à l'association (validité du 1er septembre au 31 août). L'adhésion vous permet d'être assuré, de participer à l'assemblée générale, de vous présenter au CA, de proposer vos idées et de participer à la vie et à la gestion de la MJC.

Adulte (à partir du lycée) **15 €**

Enfant 9 €

COTISATION ANNUELLE CLUBS ACTIVITÉS

Les clubs d'activités proposés fonctionnent durant 30 semaines de septembre à juin. 2 séances d'essai gratuites vous permettent de tester l'activité. Au-delà, il faut s'inscrire. Les tarifs pratiqués sont calculés au plus juste et l'activité n'est parfois maintenue que s'il y a un minimum de participants. Il ne peut donc y avoir de remboursement en cours d'année.

RÉDUCTIONS FAMILLES POUR LES CLUBS D'ACTIVITÉS

Pour les clubs d'activités, nous appliquons une réduction de 5% pour le second enfant, 10 % pour le troisième et 15 % pour les autres si plusieurs enfants d'une même famille pratiquent dans le même club.

Clubs d'activités

Les ateliers Gym

Avec Sabine

Tarif : 120€/an

Lundi 19h15 à 20h15

Renforcement musculaire

Accessible à tous niveaux, une séance dynamique pour tonifier votre corps en profondeur et brûler des calories ! Renforcement musculaire et exercices cardio.

Ping-pong

Tarif : 50€/an

NOUVEAU

Avec Sylvain Bruyas

Mardi 18h30 à 19h30

Les ateliers théâtre

Avec Dina Rossi

Tarif : 100€/an

Mercredi 14h – 15h

Théâtre enfant 4 à 6 ans

NOUVEAU

Mercredi 15h – 16h

Théâtre enfant 7 à 11 ans

Minimum de 4 élèves pour maintenir le cours

Possibilité de créer un atelier théâtre adulte, faites vous connaître si cela vous intéresse

Le Douni

Depuis septembre 2022, un **café associatif** est ouvert dans la grande salle de la MJC. Le café vous accueille tous les **vendredis soirs**, hors vacances scolaires de 18h30 à 22h. Au menu : bar, petite restauration, jeux, coin lecture; un lieu de partage et de convivialité sur la commune de Monblanc.

1^{er} vendredi du mois : jam session

2^{ème} vendredi du mois : concert

3^{ème} vendredi du mois : karaoké

4^{ème} vendredi du mois : soirée jeux

N'hésitez pas à consulter notre programme sur le site de la MJC et nos pages Facebook et Instagram

Animation culturelle

Actualités sur le site de la MJC

Des événements culturels et ludiques vous seront proposés tout au long de la saison 2026-2027.

Mise à disposition de locaux

La MJC dispose de locaux avec des équipements qu'elle peut mettre à disposition pour :

- Des particuliers pour des événements familiaux, des fêtes entre amis, des anniversaires. Pour d'autres occasions, nous consulter.
- Des associations pour des manifestations culturelles ou festives.
- Des artistes (groupes de musique, compagnie de théâtre ..) à des fins de répétitions par exemple ou de résidence.

Clubs d'activités

Atelier dessin

avec Rémy Rimbaut

NOUVEAU

Tarif : 100€/an

La MJC crée un atelier dessin le vendredi de **18h à 18h45** à partir de 5 ans. Minimum de 4 élèves pour maintenir le cours

Eveil musical

avec Rémy Rimbaut

Nouvel horaire

Tarif : 100€/an

La MJC crée un atelier éveil musical à l'attention des 4 à 8 ans. La durée de l'activité est de 45 minutes. Ces ateliers se dérouleront le **vendredi de 17h00 à 17h45** avec un effectif maximum de 10 enfants. Les cours auront lieu dans la grande salle de la MJC.

Minimum de 4 élèves pour maintenir le cours

Les ateliers Musique

La MJC propose à partir de 7 ans l'apprentissage des instruments suivants :

Batterie et **guitare** avec Philippe CLERY

Guitare, Basse, Ukulélé avec Rémy RIMBAUT

Vendredi à partir de 14h
Samedi à partir de 10h15

Cours collectif (2 enfants) 45 min

Tarif : 303€/an

Cours individuel 30 mn de 7 à 8 ans

Tarif : 330€/an

Cours individuel 30 mn pour les 9 ans et plus.

Tarif : 396€/an



Clubs d'activités

Tai Chi Chuan

Avec Isabelle Eray



Mercredi 18h30 > 20h

Tarif: 185€/an

Le tai-chi-chuan est à la fois un art de santé et un art de défense chinois. Sans violence pour l'organisme, et à travers des enchaînements de gestes précis, il vise l'harmonie du corps et de l'esprit par un travail complet: concentration et mémorisation, assouplissement et équilibre, respiration et détente.

Randonnée

avec Pépita Ruiz

Tarif : gratuit

Lundi 14h > 16h

Samedi 14h15 > 16h30



Tennis

Location du court de tennis de Monblanc

Tarif familial : 35€/an

