

2021 - 2022

MJC

Monblanc et du Savès

Nouveautés

Partage

Convivialité

Bien - être

Musique

Sport - Détente

www.mjcmoublanc.fr / [05.62.62.41.88](tel:05.62.62.41.88)

Edito du président

Malgré les difficultés conjoncturelles, vous avez été fidèle à nos clubs cette année. Nous avons toujours fait le choix de maintenir l'ouverture des clubs dans la mesure du possible, souvent en extérieur, parfois en visioconférence. Dans ce contexte, un grand merci à tous ceux qui ont soutenu les intervenants des clubs en faisant le choix de ne pas demander de remboursement. Un geste solidaire apprécié de tous. En cette nouvelle saison, toute l'équipe de la MJC de Monblanc et du Savès, salariés et bénévoles, vous proposent à nouveau des activités socio-culturelles, sportives, d'expression, de création ou de loisir. La musique est une composante forte dont l'approche permet une pratique musicale dès le premier jour, dès 6 ans avec l'éveil musical, tout en abordant également les diverses notations musicales. L'atelier musique du monde permet à ceux qui se sentent prêts d'enrichir leur pratique au sein d'un groupe de musiciens. Chaque année, la fête de la MJC est l'occasion pour chacun de restituer son travail dans un cadre bienveillant. Le théâtre est également une activité ouverte plutôt aux 15-17 ans qui permet de favoriser l'expression et la pratique orale dans un cadre bienveillant. Le sport est aussi une composante notable avec des cours collectifs ce qui permet de générer un esprit de groupe propice à la pratique adaptée et motivante de chacun. A cela s'ajoute de nombreux autres clubs comme les échecs, la danse, ou le yoga, vous aurez donc l'occasion de découvrir ou de trouver l'activité qui correspond à vos envies. La Maison des Jeunes et de la Culture du Savès a de vrais projets en construction qui la positionne comme un acteur majeur de la politique socio-culturelle de la communauté de Communes du Savès. Vous l'aurez compris, notre objectif est de vous proposer une offre diverse, accessible financièrement, à même de vous proposer des activités pour le plus grand nombre, toujours dans la bonne humeur.

Clubs d'activités

Cours de Rock

Roller **Sophrologie**

Gym Tonique

Rink Hockey

Gym douce

Gestion du Stress

Guitare

Pilates **Echecs**

Batterie

Multisport Enfant

Marche Nordique

Clubs d'activités

Cette année, une nouvelle formule se propose à vous.

Vous allez pouvoir créer votre forfait!!!!

Dans la liste des activités ci-dessous, vous pouvez choisir 1,2 ou 3 activités de votre choix!

- Gym douce
- Pilates
- Marche nordique 1 fois semaine
- Marche nordique 2 fois semaine
- Sophrologie
- Gestion du stress

NOUVEAU

Tarif : 1 activité 102€/an

2 activités 132€/an

3 activités 150€/an

Mardi 10h > 11h: Gym douce à la MJC. Les séances de gymnastique ont pour objectif d'améliorer la tonicité, le dynamisme, la souplesse, la coordination.

Mardi 14h30 > 16h 30 et Samedi 10h > 12h Marche Nordique. Sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques.

Jeudi 10h > 11h: Pilates à la MJC Ces exercices ont pour but de renforcer et d'étirer nos muscles profonds et stabilisateurs afin d'optimiser l'utilisation de nos muscles apparents et d'améliorer notre alignement corporel.

Mardi 20h-21h15: Sophrologie - détente physique et mentale, respirations, visualisations, activations, éveil de conscience pour l'équilibre et l'harmonie corps-esprit.

Mardi 19h-20h: Atelier Gestion du stress à la MJC Quels que soient la cause et le contexte du stress, chacun peut apprendre à y remédier. Les séances sont un moment de partage, de pratiques d'exercices et de conseil dans un cadre convivial et bienveillant.

Clubs d'activités

Roller

Tarif: Enfants/ados 84€/an Adulte: 60€/an

Avec Gabriel et Mathilde à la Halle à la volaille

Mercredi 17h30 /18h30 Patinage:

Mercredi 18h30 /19h30 et 19h30 /20h30 Rink Hockey

Samedi 13h/14h Rink Hockey

Multisport enfants

Au terrain de foot de Monblanc avec Alexei

Tarif : 1 cours 102€/an

Mercredi 9h30-10h30: multisport 5-7ans

Mercredi 10h45-11h45: multisport 8-10 ans

Les cours de multisports permettent aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'un large panel d'activités sportives diverses et variées.

Randonnée

Avec Pépita: **Tarif Gratuit** le **lundi 14h/16h** et **Samedi 14h15/16h30**

Tennis

Tarif individuel: 20€/an Familial: 30€/an

Cours de Rock

Avec Jean Michel A la MJC

Vendredi 19h30 > 20h30 : débutants

Vendredi 20h30 > 21h30 : confirmé

Tarif 1 personne : 195 € /an

Tarif couple : 345 €/an

Théâtre 15-17 ans avec Théo NKOUKA

Tarif : 60/an

Clubs d'activités

Les ateliers musique

La MJC propose à partir de 6 ans l'apprentissage des instruments suivants :

- Batterie et guitare avec Philippe CLERY
- Guitare, Basse, Ukulélé avec Francis FERRAZ



Eveil Musical :Lundi de 16 h 45 à 17 h 30 à la MJC



Tarifs : 150€/an

Cours collectif (2 enfants) 45 min

Tarifs: 303€/an

Cours individuel 20 mn pour les enfants de 7 à 8 ans Lundi à partir de 17 h 30 ou Vendredi à partir de 16 h 30

Tarifs : 330€/an

Cours individuel 30 mn pour les 9 ans et plus...Lundi à partir de 17 h 30 ou Vendredi à partir de 16 h

Tarifs: 396€/an

Atelier musique du monde 1h Vendredi soir

Tarifs: 303€/an

Atelier percussions

Tarifs : 60€ /an Avec Philippe Mercredi de 11h à 12h à la MJC

Découvrir la musique au travers des percussions comme un moyen d'expression tout a fait accessible et facile à partager.

Atelier Echecs Tout public Tarif: 60€/an

Avec Philippe: **Samedi 13h30/14h30 à la MJC**

Animation Locale

Animation locale et culturelle

Tout au long de l'année 2021/2022, nous allons proposer plusieurs évènements conviviaux, familiaux pour continuer à dynamiser la commune de Monblanc et le territoire.

Sport en Famille

Marché de Noël

Promenade

aux Flambeaux

Fête de la MJC

Enfance

Accueil de Loisirs Associés à l'Ecole

Horaires:

7h30/8h20: Accueil à la MJC, activités pour un réveil en douceur jusqu'à 8h45, puis transfert à l'école

11h30/13h30: Accueil et repas à l'école

16h30/18h30: Accueil à la MJC dès 16h45 après le transfert, goûter et activités

Projets:

- Activités sportives, artistiques, rencontres avec les parents.
- 1 petit déjeuner avec les parents une fois par mois
- 1 pique nique une fois par mois
- Préparation d'un spectacle pour le mois de juin
- Thématique autour de la nature

Tarifs :

Pour les résidents de la Communauté de communes du Savès :

Quotient familial	Matin	Midi	Soir	Journée
0 à 442	0,15 €	0,10€	0,30 €	0,55 €
443 à 700	0,20 €	0,12 €	0,40 €	0,72 €
701 à 1000	0,25 €	0,13 €	0,45 €	0,83 €
1001 et plus	0,30 €	0,14 €	0,55 €	0,99 €

Pour les résidents hors de la Communauté de communes du Savès :

Quotient familial	Matin	Midi	Soir	Journée
0 à 442	0,20 €	0,15€	0,35 €	0,70 €
443 à 700	0,25 €	0,17 €	0,45 €	0,87 €
701 à 1000	0,35 €	0,23 €	0,50 €	1,08 €
1001 et plus	0,40 €	0,24 €	0,65 €	1,29 €

Enfance

Accueil de Loisirs Sans Hébergement

L'Accueil de Loisirs se fait à l'école Yves Chaze à Samatan.

Les inscriptions peuvent se faire à la journée ou en demi-journée, avec ou sans repas.

Les horaires:

- L'accueil du matin: de 7h30 à 9h30
- L'Accueil du soir: de 16h30 à 19h

Projets

- Cuisine, jardinage, activités artistiques, culturelles d'expression et sportives...
- Passerelle avec le local jeune
- Balades, sorties...

Tarifs alsh ComCom 2021/2022

QF	Journée	½ Journée Repas	½ Journée S. Repas
0-350	4,00	3,50	1,50
351-617	5,00	4,00	2,50
618-750	8,00	7,50	4,50
751-899	10,50	9,00	5,60
900-1200	12,50	11,00	7,60
1200 et +	14,50	13,00	9,60

Tarifs alsh Hors ComCom 2021/2022

QF	Journée	½ Journée Repas	½ Journée S. Repas
0-350	4,80	4,20	1,80
351-617	6,00	4,80	3,00
618-750	9,60	9,00	5,40
751-899	12,60	10,80	6,72
900-1200	15,00	13,20	9,12
1200 et +	17,40	15,60	11,52

ACTION JEUNES

Action jeunes Intercommunale du Savès

Ce secteur d'animation, s'adresse au public des 11—17 ans.

Cette saison, les jeunes seront acteurs de leurs temps de loisirs.

Ils mèneront à bien de nouveaux projets tels que:

- Séjour à Berlin
- des chantiers jeunes sur le territoire du Savès,
- des séjours sportifs,
- des actions d'autofinancements....

Les différents temps d'ouverture:

CLAC (Centre de Loisirs Associé au Collège)

Le lundi et jeudi de 16h30 à 17h30

Le mardi et vendredi de 16h30 à 18h30

Au lycée

Le lundi et jeudi de 17h45 à 18h45

Les mercredis après-midi au local jeunes
de 12h30 à 17h30



INFOS PRATIQUE

Qu'est ce qu'une MJC?

Une Maison des Jeunes et de la Culture est une association loi 1901, dont la vocation est de permettre à tous d'accéder à l'éducation, aux loisirs et à la culture. Créée en 1952, la MJC de Monblanc est affiliée à la fédération régionale MJC Occitanie Pyrénées, et devient à ce jour, la MJC de Monblanc et du Savès. Ouverte à tous les publics, elle propose des activités autour de 4 domaines:

- Enfance
- Action jeunes
- Animation locale
- Clubs d'activités

ADHESION ANNUELLE A LA MJC

Pour participer à toute activité vous devez adhérer à l'association (**validité du 1er septembre au 31 août**).

L'adhésion vous permet d'être assuré, de vous présenter au conseil d'administration, de proposer vos idées et de participer à la vie et à la gestion de la MJC.

Enfant 9 € Adultes 15 €

En septembre, toutes nos activités seront privilégiées en extérieur dans le respect des consignes sanitaires.

Les MJC de Monblanc et du Savès et de Rieumes, s'associent afin de vous proposer une plus grande diversité d'activités. L'adhésion MJC est valable dans les 2 MJC et les cotisations se font sur le site proposant l'activité.

COTISATION ANNUELLE CLUBS

Les clubs d'activités proposés fonctionnent durant 30 semaines de septembre à juin (cf calendrier distribué).

RÉDUCTIONS POUR LES CLUBS D'ACTIVITÉS

Pour les clubs d'activités, nous appliquons une réduction de 5%, 10 % et 15 % pour plusieurs enfants pratiquant la

Accueil et inscription

A partir du 06 septembre 2021

tous les lundis ET vendredis de 15h à 17h et
le mercredi de 10h à 12h.

2 séances de découverte offerte

du 13 au 24 septembre!!!

Accueil du public de septembre à juin

A la MJC de Monblanc et du Savès

Lundi ET vendredi de 15h à 17h

Mercredi de 10h à 12h

Tél : 05 62 62 41 88

Accueil de loisirs

A l'école Yves CHAZE de Samatan

Mercredi et vacances Tél : 06 80 02 58 37

Autres jours Tél : 05 62 62 41 88

enfance.mjcmonblanc@gmail.com

CCSAVÈS
COMITÉ DE COMMUNES DU SAVÈS



S A M A T A N



MONBLANC



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFET du GERS

Direction Départementale
de La Cohésion Sociale et de la
Protection des Populations
Service jeunesse et sports

