

Accueil et inscription

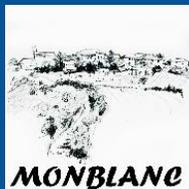
Les Clubs d'activités débuteront
à partir du 11 ou du 18 septembre 2023

2 séances «découverte» gratuites
du 15 au 29 septembre !!!

Comment s'inscrire

- Au forum des associations le 9 septembre à Lombez
- Auprès de l'intervenant du club
- Sur notre page hello asso pour l'adhésion MJC
<https://www.helloasso.com/associations/mjc-de-monblanc>
- Ou sur rendez-vous (uniquement par mail)
Pas d'accueil téléphonique ou physique
secretariat.mjcmonblanc@gmail.com

www.mjcmonblanc.fr – 05 62 62 41 88



2023 - 2024

MJC
Monblanc

www.mjcmonblanc.fr



Danse

Musique

Tai chi chuan

Randonnée

Echecs

Café Asso

Bonjour à toutes et à tous,

Une nouvelle saison bien remplie en perspective dans l'esprit des valeurs qui nous anime : convivialité, partage, tolérance et bien d'autres.

Le **café asso** reprend tous les vendredis hors vacances scolaire dès le 8 septembre.

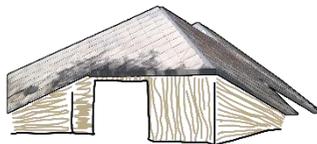
Le **club musique** propose des cours de batterie, guitare, basse et ukulélé le vendredi et le samedi matin.

L'activité **Taï Chi Chuan** du mercredi soir accueille les débutants comme les confirmés.

Nouveauté cette année avec des activités autour de la **danse**, animées par une danseuse professionnelle, à partir de 2 ans.

Enfin, la vie associative reprend son cours, avec une **Assemblée générale** en fin d'année et, avec votre participation, la définition du **projet associatif** par la suite.

Venez à la maison !!!



Sylvain - Président

Qu'est-ce qu'une MJC ?

Une Maison des Jeunes et de la Culture est une association loi 1901, dont la vocation est de permettre à tous d'accéder à l'éducation, aux loisirs et à la culture. Créée en 1952, la MJC de Monblanc est affiliée à la fédération régionale MJC Occitanie.

ADHESION ANNUELLE A LA MJC

Pour participer à toute activité vous devez adhérer à l'association (validité du 1er septembre au 31 août). L'adhésion vous permet d'être assuré, de participer à l'assemblée générale, de vous présenter au CA, de proposer vos idées et de participer à la vie et à la gestion de la MJC.

Adulte (à partir du lycée) **15 €**

Enfant 9 €

COTISATION ANNUELLE CLUBS ACTIVITÉS

Les clubs d'activités proposés fonctionnent durant 30 semaines de septembre à juin. 2 séances d'essai gratuites vous permettent de tester l'activité. Au-delà, il faut s'inscrire. Les tarifs pratiqués sont calculés au plus juste et l'activité n'est parfois maintenues que s'il y a un minimum de participant. Il ne peut donc y avoir de remboursement en cours d'année.

RÉDUCTIONS FAMILLES POUR LES CLUBS D'ACTIVITÉS

Pour les clubs d'activités, nous appliquons une réduction de 5% pour le second, 10 % pour le troisième et 15 % pour les autres si plusieurs enfants pratiquent dans le même club.

Clubs d'activités



Danse

avec Alexia ELLEBOODE

Tarif : 200€/an

NOUVEAU

Broadway Attitude propose des cours de danse pour tous :

- Les 2-3 ans : Ateliers d'éveil psychomoteur pour les tout petits à partir de jeux musicaux dansés, travail de sociabilisation et de préparation à l'école.
- Les 4-6 ans : Travail d'organisation spatio-temporelle et de connaissance du schéma corporel sous forme de petites chorégraphies chantées et dansées.
- A partir de 7 ans : Initiation à différents styles de danses modernes actuelles et préparation à la scène sous forme d'exercices d'expression scénique
- Cours ados/adultes moderne et Cabaret

Lundi

17h – 17h30 : 2/3 ans

17h30-18h30 : 4/6 ans

18h30-19h30 : Pre-ados (11/15 ans)

19h30 – 20h30 : Adultes moderne

Mardi

17h – 18h : 7/10 ans

18h-19h : Ados moderne

19h-20h : Ados Cabaret

20h – 21h : Adultes Cabaret

Les cours auront lieu dans la grande salle de la MJC
Minimum de 6 élèves pour maintenir le cours
Conditions tarifaires spécifiques à voir avec l'intervenant.

Animation locale et culturelle

Des événements culturels et ludiques vous seront proposés tout au long de la saison 2023-2024.

Des découvertes, des rencontres propices à des moments de partage intergénérationnels : concerts, théâtre, Monblanc en fête, ...

Vide grenier dimanche 1^{er} octobre

Inscription au 06 85 55 57 50

Concert didactique de Sebastian Pitré, guitariste argentin le 18 novembre

[Actualités sur le site de la MJC](#)

Café suspendu

Depuis septembre 2022, un café associatif s'est ouvert dans la salle de la MJC .

L'idée est de créer un lieu de partage et de convivialité sur la commune de Monblanc.

Le café vous accueille tous les **vendredis soirs**, hors vacances scolaires de 18h30 à 22h.

Au menu : bar, petite restauration, jeux, coin lecture.

Tout a été pensé pour créer une ambiance chaleureuse et détendue. Les bénévoles du café suspendu concoctent également des événements culturels

N'hésitez à consulter notre programme sur le site de la MJC et nos pages face book et instagram

Les ateliers Musique

La MJC propose à partir de 7 ans l'apprentissage des instruments suivants :

- ♦ **Batterie** et **guitare** avec Philippe CLERY
- ♦ **Guitare, Basse, Ukulélé** avec Francis FERRAZ

Vendredi à partir de 14h
Samedi à partir de 10h15

Cours collectif (2 enfants) 45 min
Tarif : 303€/an

Cours individuel 30 mn de 7 à 8 ans
Tarif : 330€/an

Cours individuel 30 mn pour les 9 ans et plus.
Tarif : 396€/an

Atelier musique du monde Vendredi 21-22h
Tarif : 303€/an



Tai Chi Chuan

Tarif: 165€/an



Avec Isabelle Eray

Mercredi 18h30 > 20h

le tai-chi-chuan est à la fois un art de santé et un art de défense chinois. Sans violence pour l'organisme, et à travers des enchaînements de gestes précis, il vise l'harmonie du corps et de l'esprit par un travail complet: concentration et mémorisation, assouplissement et équilibre, respiration et détente.

Tennis

Location du court de tennis de Monblanc

Tarif : Individuel 20€/an Familial : 30€/an



Randonnée

 avec Pépita Ruiz

Tarif : gratuit

Lundi 14h > 16h

Samedi 14h15 > 16h30

